



HORARIO GIMNASIO «LOS NOGALES» 2025/2026

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES		JUEVES	VIERNES
10:00	GIMNASIA MANTENIMIENTO		GIMNASIA MANTENIMIENTO	ZUMBA/ TONO		GIMNASIA MANTENIMIENTO
11:00	GIMNASIA MANTENIMIENTO	.	GIMNASIA MANTENIMIENTO			ZUMBA TONO
12:00	PILATES		PILATES			
14:00	ABIERTO	ABIERTO	ABIERTO		CERRADO 14:00/16:30	CERRADO 14:00/16:30
17:30		ZUMBA/TONO (COMIENZA EN NOVIEMBRE)			ZUMBA/TONO (COMIENZA EN NOVIEMBRE)	
18:15	<u>YOGA</u>		<u>YOGA</u>			
19:30	CYCLING		CYCLING			
20:30	ZUMBA/TONO	<u>20:00 - 21:00</u> <u>PILATES</u>	ZUMBA/TONO		<u>20:00 - 21:00</u> <u>PILATES</u>	